

# SUPERVISIEBEOORDELINGSFORMULIER

## BASISPROTOCOL EMDR



Dit formulier is bedoeld om te kunnen beoordelen in welke mate een supervisor het basisprotocol van EMDR beheerst. Het formulier bestaat uit een checklist met de belangrijkste stappen en de meest gemaakte fouten bij het toepassen van het EMDR basisprotocol. Daarnaast is er ruimte voor opmerkingen en een onderdeel dat kan worden afgetekend. De checklist kan bijvoorbeeld worden gebruikt om leerpunten te detecteren en gerichte feedback te kunnen geven over nog te verbeteren elementen, bijvoorbeeld in het kader van supervisie ten behoeve van deelname aan de vervolgopleiding. Je kunt afstrepen wat de supervisor in ieder geval goed kan en het formulier meegeven aan de supervisor. Wil je dit formulier in dat geval samen met hem/haar invullen?

Indien je vindt dat aan alle voorwaarden is voldaan wat betreft het beheersen van het basisprotocol kun je het formulier aftekenen en dient het als supervisieverklaring.

Naam supervisor \_\_\_\_\_

Supervisedata \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

### Algemeen

Supervisor:

- geeft blijk van voldoende conceptueel inzicht in de toepassing van EMDR in het algemeen en het basis-protocol in het bijzonder (onder andere blijkend uit het kunnen beantwoorden van vragen van de cliënt en het adequaat kunnen helpen van de cliënt tijdens de taxatiefase)
- houdt zich aan de volgorde van het protocol
- kent en gebruikt de juiste formuleringen (bijvoorbeeld m.b.t. het identificeren van NC en PC)

### 1. Taxatiefase

Supervisor is in staat om:

- het doel van de therapie te formuleren (d.w.z. wat aan het eind van de zitting/therapie moet zijn bereikt in termen van observeerbaar /meetbaar gedrag/vermindering van klachten)
- op de juiste wijze een diagnose (bijv. PTSS) te stellen
- m.b.t. deze casus de indicatiestelling voor EMDR te formuleren

### 2. Preparatiefase

Supervisor is in staat om:

- de juiste stappen te nemen om een cliënt voor te bereiden op een behandeling met EMDR (in termen van het verschaffen van informatie, stabilisatie etc.)

### 3. EMDR assessment ('scherp zetten')

Supervisor is in staat om:

- tot een adequate targetselectie te komen (een stilstaand beeld)
- beargumenteerd het betreffende cognitieve domein te selecteren
- op de juiste wijze de NC te bepalen (op basis van het stilstaand beeld, in het 'hier en nu' en geformuleerd in relatie tot het targetbeeld)
- op de juiste wijze de PC te bepalen (in relatie tot het targetbeeld, op dezelfde dimensie als de NC, geen poging de geschiedenis te herschrijven, voldoende 'empowering' etc.)
- op de juiste wijze de VoC te bepalen (op gevoelsniveau en in directe relatie tot het targetbeeld)

### 4. Desensitiseringsfase

Supervisor:

- start adequaat op (beeld, NC & locatie van de lichamelijke reactie)
- heeft een goed tempo als het gaat om de oogbewegingen (praat niet tussendoor)

- gebruikt een juiste duur van de sets (24 keer/30-45 seconden)
- laat zich, wat betreft de reacties van de cliënt, alleen beïnvloeden door het wel of niet aanwezig zijn van verandering ('movement') en niet door de inhoud van het materiaal dat opkomt onder invloed van de sets (bijvoorbeeld door te stoppen als de patiënt zegt duizeligheid te voelen opkomen of terug te gaan naar target als de patiënt aangeeft ontspannen te zijn etc.).
- gaat regelmatig terug naar target (aan het eind van een associatieketen - geen verandering - en in ieder geval na 5 à 10 minuten) door de SUD te bepalen t.o. v. het targetbeeld en zonder gebruikmaking van de NC.
- weet wat te doen als zich een 'abreaction' voordoet (gaat door met stimulatie/sets)

### 5. Installatiefase

Supervisor:

- gaat pas installeren als het targetbeeld helemaal neutraal aanvoelt (SUD=0)
- is in staat op de juiste wijze de PC te installeren (in relatie tot het targetbeeld, geen nieuwe associatieketens willen openen etc.)
- gaat door met installeren en nieuwe sets totdat het hoogste niveau van geloofwaardigheid is bereikt (VOC=6/7)
- weet, indien aanwezig een belemmerende overtuiging ('blocking belief') te identificeren

### 6. Body Scan en Future template

Supervisor is in staat om:

- op de juiste wijze de bodyscan (herinneringsbeeld + PC) uit te voeren
- op de juiste wijze een adequaat future template (toekomstig beeld + standaard PC 'Ik kan het aan') te installeren

### 7. Afsluiten

Supervisor is in staat om:

- op de juiste wijze af te sluiten ('positief afsluiten', voorbereiden op wat er tussen de zittingen kan gebeuren. dagboekje, bereikbaarheid etc.)
- eventuele 'incomplete zittingen' adequaat (en positief) af te sluiten

### 8. Her-evaluatie

Supervisor is in staat om:

- tijdens de daaropvolgende zitting het targetbeeld te kunnen beoordelen en eventueel direct weer op te starten (zoals bij 'back to target')

Eventuele opmerkingen:

---



---



---

Hierbij verklaar ik dat bovengenoemde supervisor heeft voldaan aan de supervisievoorwaarden die zijn gesteld aan het volgen van de EMDR vervolgcursus, namelijk het in voldoende mate kunnen toepassen van het EMDR basisprotocol bij cliënten met PTSS Type I symptomatologie.

Datum \_\_\_\_\_

Naam supervisor \_\_\_\_\_ Handtekening \_\_\_\_\_