



**Vereniging EMDR Nederland**  
Informatie over opleiding en  
lidmaatschap

# Vereniging EMDR Nederland

## Een aparte vereniging voor EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) heeft een eigen theoretisch model. Dit model is gebaseerd op de veronderstelling dat ieder mens beschikt over een natuurlijk verwerkingssysteem, dat in sommige gevallen geblokkeerd kan zijn geraakt ten gevolge van een of meer traumatische gebeurtenissen.

De EMDR-procedure is er op gericht dit verwerkingsmechanisme optimaal aan te spreken, waardoor de verwerking van de traumatische gebeurtenissen op gang komt en de beschadigende invloed van niet goed verwerkte herinneringen stopt. EMDR is een geprotocolleerde behandelmethode, wat betekent dat in principe iedere behandelaar hetzelfde gestructureerde behandelingsprotocol gebruikt. Dit maakt het bundelen van kennis over EMDR en het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek mogelijk.

De Vereniging EMDR Nederland staat open voor behandelaars uit diverse geledingen met een verschillend theoretisch referentiekader, zoals cognitief-gedragstherapeuten, psychodynamisch en experiëntieel georiënteerde psychotherapeuten. De Vereniging EMDR Nederland biedt dus een platform aan behandelaars van diverse therapeutische scholen, die allen EMDR weten toe te passen binnen hun eigen specifieke behandelkader.

## Geschiedenis en doelstellingen

De Vereniging EMDR Nederland is in april 2003 opgericht en is voortgekomen uit het EMDR Netwerk dat sinds 1994 bestond. De vereniging telde op 1 januari 2006 ruim 500 leden en is daarmee een van de grotere psychotherapieverenigingen in Nederland. De doelstellingen van de Vereniging zijn:

- bevorderen van de ontwikkeling en toepassing van EMDR in Nederland
- kwaliteitsbewaking van de toepassing van EMDR
- stimuleren van wetenschappelijk onderzoek

## Kwaliteitsbewaking

De Vereniging EMDR Nederland bewaakt de kwaliteit van de toepassing van EMDR. Hiertoe stelt zij kwaliteitseisen aan EMDR opleidingen, en aan degenen die zich door de vereniging erkend EMDR therapeut (EMDR practitioner) mogen noemen. De vereniging beheert een lijst met EMDR practitioners. Cliënten, verwijzers en verzekeraars zijn er met deze lijst van verzekerd dat zij te maken hebben met een ervaren therapeut, die EMDR goed weet toe te passen. De lijst met EMDR practitioners is te vinden op [www.emdr.nl](http://www.emdr.nl).

## Waarom strenge toelatingseisen?

EMDR is geen trucje dat vrijblijvend kan worden toegepast. EMDR wordt ingebed in een totaal-behandelplan. Voor de behandelaar betekent dit dat hij/ zij beschikt over behandelervaring en over brede kennis van diagnostiek en behandeling in het algemeen. Indien cursisten niet voldoen aan de geformuleerde toelatingcriteria, is er een grotere kans dat zij de indicatie EMDR onjuist stellen, waardoor onnodige complicaties gedurende de behandeling optreden. Dit gaat ten koste van de effectiviteit van de behandeling en kan de cliënt schaden.

# Opleiding

## Toelatingseisen voor EMDR trainingen

Erkende EMDR trainingen zijn alleen toegankelijk voor GZ-psychologen (BIG), klinisch psychologen (BIG), NVO-orthopedagoog-generalisten, psychotherapeuten (BIG), psychiaters, gedragstherapeuten (lid VGCT) en degenen die in opleiding zijn tot een van deze registraties. Ook geregistreerden als kinder- en jeugdpsycholoog specialist (NIP) komen in aanmerking. Wie niet voldoet aan de gestelde voorwaarden, maar wel in aanmerking meent te komen op grond van een gelijkwaardige opleiding, kan dispensatie aanvragen bij de opleidingscommissie van de Vereniging EMDR Nederland: [oplcie@emdr.nl](mailto:oplcie@emdr.nl).

## Opleiding tot EMDR practitioner

Om door de vereniging erkend te worden als goed opgeleide EMDR therapeut (EMDR practitioner) dient de behandelaar een door de vereniging erkende EMDR basis- en vervolgopleiding te hebben gevolgd. Daarnaast moet door middel van supervisie zijn aangetoond dat de behandelaar het geleerde op de juiste wijze in praktijk brengt. Er is gekozen voor een competentie-gestuurd supervisiemodel. De vaardigheden van de individuele supervisor en de snelheid van het leerproces bepalen hoeveel supervisie nodig is. Er zijn criteria opgesteld waaraan een supervisor moet voldoen om in aanmerking te komen voor de vervolgoopleiding of het practitionerschap. Alle formulieren, evenals een lijst van erkende supervisors, zijn beschikbaar via de website. EMDR practitioner is een titel die in Europees verband wordt toegekend aan mensen van wie is vastgesteld dat zij alle facetten van EMDR beheersen. Uiteraard kunnen EMDR practitioners zelf kiezen of ze op de eerder genoemde practitionerslijst willen staan.

De Vereniging EMDR Nederland organiseert zelf geen opleidingen en cursussen. Wel worden alle door de vereniging geaccrediteerde cursussen op haar website gepubliceerd. Informatie over inschrijving, locaties en prijzen zijn op te vragen bij de desbetreffende cursusorganisatie.

# Overzicht van het opleidingstraject tot EMDR-practitioner

## Vereisten / Route tot verschillende soorten lidmaatschap

### 1 Vooropleiding

- Universitaire opleiding in: Sociale wetenschappen (psychologie, pedagogiek), Geestelijke gezondheidskunde, Geneeskunde, specialisme psychiatrie
- Indien andere wetenschappelijke studie, dan nadien opleiding tot psychotherapeut

### 2 Registraties

- GZ psycholoog (BIG)
- Klinisch psycholoog (BIG)
- Psychotherapeut (BIG)
- Psychiater
- Kinder- en jeugdpsycholoog specialist (NIP)
- NVO generalist
- Cognitief gedragstherapeut (VGct)
- Eerstelijnspsycholoog (NIP)

#### of

- In opleiding tot een van deze registraties
- Aspirant lid VGct

### 3 Werkzaam op het terrein van de GGZ

Tenminste 16 uur per week

$$1 + 2 + 3 =$$

## TOELATING TOT BASISTRAINING

Bij afwijkingen van 1 of 2: bespreekgeval voor opleidingscommissie, mits aan de voorwaarden van 3 is voldaan.

## A Basistraining

Aanvraag tot **ASPIRANT LID**

## B Supervisie

Nadat supervisieformulier is afgetekend volgt C

## C Vervoltraining

Aanvraag tot **LID**

Wie bij aanvang van de opleidingsroute nog in opleiding is, kan pas lid worden nadat registratie is behaald.

## D Supervisie

Afgetekend supervisieformulier voor practitioner, tenminste 2 jaar ervaring met EMDR als therapeut. Tenminste 50 EMDR sessies met tenminste 20 cliënten. Verklaring werkgever m.b.t. werkervaring: Tenminste 12 uur per week uitvoeren van therapieën. Bewijsstukken van tenminste vier dagen nascholing in EMDR gedurende afgelopen 2 jaar.

Aanvraag tot **PRACTITIONER**

# Lidmaatschap

## Twee soorten lidmaatschappen

Er zijn twee mogelijkheden: het aspirant lidmaatschap en het gewoon lidmaatschap. Na het succesvol afronden van een basis-training kan het aspirant lidmaatschap worden aangevraagd en na het succesvol afronden van een vervolgtraining het gewoon lidmaatschap. De benodigde aanvraagformulieren zijn te vinden op de website van de vereniging ([www.emdr.nl](http://www.emdr.nl)).

## Activiteiten voor leden

De Vereniging EMDR Nederland organiseert een aantal activiteiten ter deskundigheidsbevordering van haar leden:

- drie keer per jaar een Nieuwsbrief met relevante ontwikkelingen en artikelen
- drie keer per jaar een Netwerkavond met presentaties over EMDR. De toegang is gratis voor leden
- jaarlijks een nationaal congres
- jaarlijks een Europees congres, georganiseerd samen met de andere Europese EMDR verenigingen

## Contributie

De contributie wordt jaarlijks vastgesteld op de algemene ledenvergadering. Deze bedraagt voor 2006 voor aspirant en gewone leden 95 euro. Opzegging dient plaats te vinden voor 1 november, voorafgaand aan het jaar waarin men geen lid meer wenst te zijn. Voor het aanvragen van een registratie tot practitioner en supervisor wordt eenmalig 50 euro in rekening gebracht.

## EMDR Europe

De Vereniging EMDR Nederland is aangesloten bij de Europese vereniging voor EMDR (EMDR Europe). Onze regelingen voor lidmaatschappen en registraties zijn in overeenstemming met de Europese richtlijnen. Zie ook [www.emdr-europe.net](http://www.emdr-europe.net).

## Bestuur

Carlijn de Roos - *Voorzitter*  
Hellen Hornsveld - *Secretaris*  
Mike de Wit - *Penningmeester*  
Ad de Jongh, Joany Spierings,  
Sjef Berendsen

## Secretariaat

Vereniging EMDR Nederland  
Postbus 13032  
3507 LA Utrecht

E-mail: [vereniging@emdr.nl](mailto:vereniging@emdr.nl)

Website: [www.emdr.nl](http://www.emdr.nl)

Postbank: 9556750 te Stoutenburg-Noord

De vereniging is telefonisch niet bereikbaar.

